

Mein Sonnenvitamin D3+K2

Das Vitamin D3 wird auch als das „Sonnenvitamin“ bezeichnet, da wir in der Sonne, vor allem in den Mittagsstunden gut selbst Vitamin D3 bilden können.

Leider sieht die Praxis aber meist so aus, dass wir in unseren Büro“höhlen“ keine Sonne tanken können. Wenn wir dann in die Sonne gehen, nutzen wir meist Cremes mit Schutzfilter und können nur eingeschränkt Vitamin D3 bilden.

Daher lohnt sich eine Substitution das ganze Jahr.

Dadurch kannst du beispielsweise die folgenden Funktionen in deinem Körper unterstützen:

- normale Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor.
- normaler Calciumspiegel im Blut.
- Vorbeugend zu Osteoporose, da es dem Erhalt von Knochenmineralstoffen unterstützt. Gilt auch für Zähne.
- Erhalt einer normalen Muskelfunktion.
- Funktion des Immunsystems.
- Funktion der Zellteilung

Das Vitamin K2 wird von vielen Menschen geschätzt, um das Calcium dann auch in die Knochen und Zähne einbauen zu können.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge von 1 Tropfen zu einer Mahlzeit darf nicht überschritten werden.

Höhere Dosen sollten immer mit Ihrem Arzt oder Therapeuten abgesprochen werden.

Mein Sonnenvitamin D3+K2 (50ml in Braunglaspipette)
PZN: 16956522

